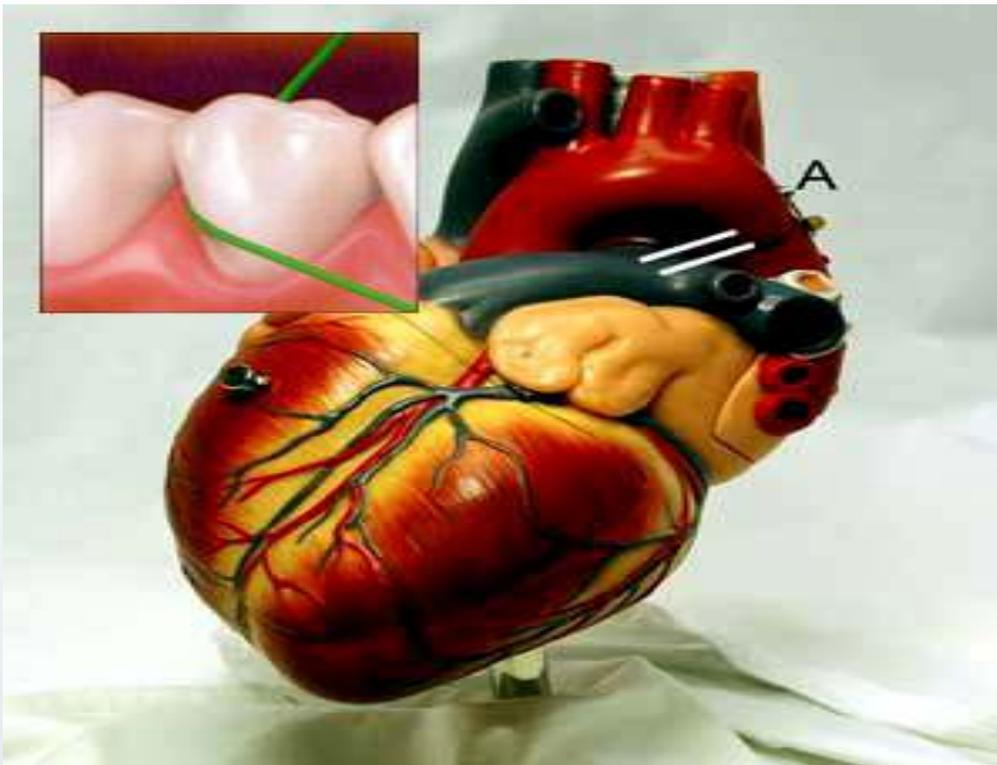




# Clínicas Odontológicas

En Blessedent, Clínica Odontológica, somos especialistas en Medicina Oral, Estética Dental, Manejo del Dolor y la Ansiedad, en personas que requieren trato preferencial y humanizado, niños y adultos mayores, personas en situación de discapacidad y sistémicamente comprometidas. Servimos con calidad minimizando el riesgo a nuestros pacientes y sus familias, respondiendo a nuestro compromiso Cristiano.

## MEDICINA ORAL UNA ESPECIALIDAD AL SERVICIO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES SISTÉMICAS



Todo el cuerpo humano está conectado e íntimamente relacionado entre sí; no hay una célula, un órgano o un sistema, que sea independiente.

Cada una directa o indirectamente, perceptible o imperceptiblemente, siente el impacto de una enfermedad por más localizada que esté. Cada día es más frecuente atender pacientes en odontología que presentan compromiso sistémico de importancia.

En el año de 1979 en la Universidad norteamericana del estado de Indiana se estudiaron las historias clínicas de 2989 pacientes que asistían a la clínica de pregrado, encontrando que el 32 % de estos pacientes reportaban problemas médicos de importancia, siendo las enfermedades cardiovasculares las más frecuentes.

En un artículo publicado en el año 1989 por la Asociación Dental Americana (ADA), se reporta que el número de pacientes con compromiso sistémico que asisten a una clínica de pregrado ha aumentado de manera dramática en un periodo comprendido entre 1976 y 1986, los problemas



**“La Medicina Oral va mas allá de un diseño de sonrisa o de alcanzar una apariencia agradable, más allá de retirar caries y de recuperar la función; llega a estudiar al hombre a través de sus condiciones bucodentales, identificando signos y síntomas que se asocian a enfermedades sistémicas que son causa frecuente de discapacidades y de mortalidad.”**

cardiovasculares continuaron siendo los más frecuentes.

En 1998 en la Facultad de Odontología de la Universidad Javeriana, el 33% de los pacientes adultos que asistieron a la clínica de pregrado, reportaron compromiso sistémico y de ellos el Sistema cardiovascular es el más frecuente.

Esta serie de fascículos publicados por la **Clínica Odontológica BLESSEDENT** tiene como objetivo dar a conocer evidencia científica que justifique al médico general y especialista, la importancia del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades orales, por lo cual el odontólogo (Médico Oral), debe hacer parte del equipo interdisciplinario responsable de la salud integral del paciente, ya que su labor evita complicaciones sistémicas.

## MEDICO Y ODONTOLOGO (Médico Oral), UN EQUIPO QUE NOS BENEFICIA A TODOS

La Organización Mundial de la Salud ha publicado numerosos reportes sobre el peso significativo de la enfermedad oral en el mundo. El rango de enfermedades que afectan la cavidad bucal y los tejidos circundantes va desde la conocida caries dental y las enfermedades periodontales, hasta las menos comunes pero igual devastadoras: cáncer bucal y faríngeo, anomalías craneofaciales incluyendo fisuras de labio y paladar, además de los desórdenes de la articulación temporomandibular. Muchas enfermedades sistémicas presentan importantes síntomas bucales y craneofaciales, incluyendo SIDA, diabetes, Síndrome de Sjögren, deficiencias nutricionales, osteoporosis, y lupus eritematoso.

En las últimas décadas también se ha hecho evidente que las infecciones orales, en particular la enfermedad periodontal, son factores de riesgo no solo para la ya muy conocida endocarditis bacteriana, sino también para trastornos del embarazo (preclampsia, bajo peso al nacer, prematuridad), enfermedades cardiovasculares (infarto del miocardio, accidente cerebrovascular, enfermedad vascular periférica), enfermedades pulmonares (EPOC, neumonía), diabetes mellitus, artritis reumatoidea y enfermedad renal crónica.

Los fundamentos de la hipótesis de que la

### LA INFLAMACIÓN: PRINCIPAL MECANISMO DE CONEXIÓN ENTRE ENFERMEDAD PERIODONTAL Y ENFERMEDADES SISTÉMICAS

infección periodontal puede afectar la salud general y su asociación con enfermedades sistémicas empezó a surgir hace 20 años, a propósito del descubrimiento que la inflamación es un componente esencial en la etiopatogenia de varias enfermedades crónicas (tema que se profundizará en próximos fascículos). La gingivitis es el primer estado de la respuesta inflamatoria al ataque de microorganismos del biofilm dental (placa bacteriana). La forma más severa de enfermedad periodontal es la periodontitis, como respuesta inflamatoria a la infección por microorganismos Gram-negativos del biofilm subgingival. La inflamación gingival crea en el surco gingivodentario condiciones más favorables para la colonización microbiana por aumento del exudado inflamatorio con mayor concentración de proteínas y componentes que pueden ser utilizados como nutrientes por las bacterias.

La migración apical del epitelio forma bolsas periodontales donde se albergan mayor cantidad de microorganismos; en este estadio se producen micro-ulceraciones en

el epitelio de la bolsa que causan bacteremias transitorias espontáneas, inducidas no solo por procedimientos terapéuticos, sino por masticación de alimentos fibrosos, cepillado diario, uso de seda dental y palillos.

No se ha determinado el tiempo de evolución que necesita la gingivitis para progresar a periodontitis en humanos, pero los estudios longitudinales sugieren que en la mayoría de los sujetos se necesita varios años y además, no presenta sintomatología dolorosa, por lo tanto, el paciente no consulta sino en grados de periodontitis avanzada.

La enfermedad periodontal es una de las entidades más comunes a nivel mundial y una de las principales causas de pérdida dentaria.

La Tercera Encuesta de Salud Bucal (ENSAB III) que se hizo en Colombia en el 2009, comunicó para todas las formas de enfermedad periodontal (gingivitis y periodontitis) una prevalencia del 50.2% de la población.

**Es por todo esto que se hace necesario que el médico general y especialista, creen una conciencia del cuidado de la cavidad oral como parte fundamental del tratamiento de la enfermedad sistémica en el paciente que les consulta y se apoyen para el diagnóstico, en la valoración y tratamiento de Médico Oral (Odontólogo) el cual está en capacidad de detectar no solo caries ocultas, sino, además, bolsas periodontales que no son visibles y requieren de sondas periodontales para su hallazgo.**

### EXAMEN QUE EL MEDICO DEBE HACER EN LA CAVIDAD ORAL

#### PREGUNTAS AL PACIENTE

- ¿Con qué frecuencia asiste al odontólogo? El paciente con compromiso sistémico debe asistir al chequeo 3 veces al año.
  - ¿Cuándo fue su última cita odontológica? ¿Qué tratamiento le realizaron?
  - ¿Le han realizado tratamientos en las encías? Si la respuesta es si, debe tener citas de control cada 3 meses.
  - ¿Presenta sangrado cuando se cepilla?
  - ¿Presenta dolor en su boca?
- } Son alertas de remisión inmediata.

#### AL EXAMEN CLÍNICO

- Estar atento al mal aliento del paciente.
  - Observar inflamación de las encías.
  - Observar sangrado gingival.
  - Presencia de cálculo supragingival.
  - Palpar para detectar movilidad dentaria.
- } Cualquiera de estos hallazgos son alertas de remisión inmediata.

Clinicas Odontológicas

**Blessedent**  
Tu sonrisa es solo el comienzo

Calle 112 No 70B-23 Barrio Morato PBX: (571) 271 0678 - Bogotá D.C.  
www.blessedent.com.co / info@blessedent.com.co

Próximo fascículo:  
**La Patogenicidad de la microflora oral.**

